



ぱくぱく

2019年度 4月

☆お知らせ☆

- 給食に取り入れた旬の食材は・・・『春きゃべつ・はなっこりー・さくら・たけのこ・アスパラガス・いちご』です。
- 3歳未満児は22日が味付きご飯です。その他の日は白ご飯になっています。
- 以上見のご飯も白ご飯が理想的です!! 毎日味付きご飯にならないようにしましょう!

日	曜日	メニュー			きゅうしょくのざいりょう			家どりも食物
		3才未満児 朝おやつ	おひるの きゅうしょく	みんなの おやつ	エネルギーになるもの (きいろ)	ちやにくになるもの (あか)	びょうきをやっつけるもの (みどり)	
5	金	ビスケット	さけのてりやき とりときゃべつのみそいため いちご	わかめむすび	あぶら さとう	さけ とりにく みそ	しょうが きゃべつ ピーマン にんじん いちご	大豆製品 野菜類
8	月	せんべい	ふたにくのしょうがいため レタス ごもくひじき ハナナ	ツナマヨサンド	あぶら さとう	ふたにく あぶらあげ たいす	しょうが レタス たまねぎ ひじき こんにゃく えだまめ にんじん ハナナ	魚類 いも類
9	火	ウエハース	とりにくのポテトフ레이크やき はなっこりーのごまあえ れんこんのしおきんぴら もも缶	りんご オレンジ	マヨネーズ マッシュポテト ごま さとう ごまあぶら	とりにく ふたひじにく	はなっこりー れんこん にんじん ピーマン もも缶	きのこ類 野菜類
10	水	ハナナ	あつあげピザ かりこりいりこ きりほしだいこんサラダ キウイフルーツ	レモンクッキー	さとう ごま マヨネーズ	あつあげ ツナ チーズ いりこ ハム	たまねぎ ピーマン あおのり きりほしだいこん にんじん キウイフルーツ	肉類 きのこ類
11	木	いちご	さかなのさっぱりあますソース ゆできゃべつ しらあえ パイン缶	きなこのふラスク	かたくりこ あぶら さとう ごま	あかうお とうふ	たまねぎ パセリ きゃべつ にんじん ほうれんそう パイン缶	卵類 いも類
12	金	りんご	まつかぜやき かぼちゃのふくめに もやしナムル みかん缶	あんぱん	ばんこ さとう ごま ごまあぶら	とりひじにく たまご みそ	たまねぎ しょうが あおのり かぼちゃ もやし きゅうり しおこんぶ みかん缶	魚類 きのこ類
15	月	バタートースト	ようふうたまごやき ゆでえだまめ きゃべつのごまマヨサラダ もも缶	ムースゼリー	マカロニ あぶら マヨネーズ ごま さとう	たまご ベーコン チーズ ツナ	トマト ピーマン たまねぎ えだまめ きゃべつ きゅうり にんじん もも缶	大豆製品 海藻類
ご命日 16	火	こへいもち	こうやどうふのはさみあげ ゆできゃべつ のりすあえ パイン缶	バナナ グレープフルーツ	こむぎこ ばんこ あぶら ごま さとう	こうやどうふ チーズ たまご	きゃべつ こまつな にんじん もやし のり パイン缶	肉類 きのこ類
17	水	ももヨーグルト	さわらのさいきょうやき たけのこのあまからに わふうサラダ オレンジ	マーブルパウンド ケーキ	さとう ごま ごまあぶら	さくら みそ かつおぶし ツナ とうふ	たけのこ きゅうり にんじん もやし オレンジ	野菜類 いも類
18	木	マカロニの あべかわ	ポークカレー アスパラソテー ツナごまきゅうり みかん缶	ミルクポーロ	じゃがいも あぶら ごま ごまあぶら	ふたにく ベーコン ツナ	たまねぎ にんじん ほうれんそう にんにく アスパラガス きゅうり みかん缶	魚類 海藻類
19	金	やきふかし	ちゅうかうろうローストチキン レタス くらげとたまねぎのサラダ キウイフルーツ	あずきむしばん	ごま ごまあぶら マヨネーズ	とりにく くらげ ハム	たまねぎ しょうが にんにく レタス きゅうり キウイフルーツ	大豆製品 野菜類
22	月	ハナナ	はなっこりーチャンプルー じゃこサラダ パイン缶 (未:ゆかりごはん)	おとうふドーナツ	あぶら さとう ごまあぶら	ベーコン やきどうふ たまご かつおぶし しらす	はなっこりー たまねぎ にんじん きゅうり わかめ レタス トマト しそ パイン缶	きのこ類 野菜類
誕生会 23	火	クラッカー	☆ おたのしみランチ ☆		チョコパン			
24	水	あべかわもち	☆ なかよしえんそく ☆		フルーツかんでん			
25	木	ジャムサンド	とりにくのごまてりやき レタス やきビーフン もも缶	ミルクビスケット	さとう ごま ビーフン あぶら ごまあぶら	とりにく ふたにく	レタス たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ もも缶	魚類 海藻類
26	金	フルーチェ	さかなのマヨネーズやき ゆでえだまめ ハンサンスー みかん缶	こくとうむしばん	マヨネーズ はるさめ さとう ごまあぶら ごま	さくら ハム	たまねぎ ピーマン 赤ピーマン えだまめ にんじん きゅうり みかん缶	大豆製品 野菜類

*みんなのおやつで毎日牛乳を100ml飲みます。

2019年4月4日 社会福祉法人 百華児童苑 嘉川保育園