

令和6年度



ぱくぱく

☆お知らせ☆

- 給食に取り入れた旬の食材は・・・『たけのこ・春キャベツ・新たまねぎ・いちご』です。
- 3歳未満月は16日と26日が味付きご飯です。そのほかの日は白ご飯になっています。
3歳以上児のごはんも白ご飯が理想的です。毎日味付きごはんにならないようにしましょう！



日	曜日	メニュー			きゅうしょくのざいりょう			家での食物
		3才未満児 朝おやつ	おひるの きゅうしょく	みんなの おやつ	エネルギーになるもの (きいろ)	ちやにくになるもの (あか)	びょうきをやっつけるもの (みどり)	
5	木	ビスケット	さかなのてりやき ゆでたまめ はるさめのちゅうかさラダ もも缶	とうにゅうバナナコッタ	はるさめ ごま ごまあぶら さとう	さかな ツナ	しょうが えだまめ きゅうり きゃべつ にんじん もも缶	いも類 肉類
8	月	ゼリー	ぶたにくのりんごソースやき レタス こまつなとツナのボンずラダ バナナ	わかめむすび	さとう ごま ごまあぶら	ぶたにく ツナ	りんご にんにく レタス こまつな にんじん とうもろこし しおこんぶ バナナ	大豆製品 卵類
9	火	バナナ	とうふのにくみそグラタン ブロッコリーのごまあえ きのこスパゲティ みかん缶	まきまきウインナー	マヨネーズ さとう ごま スパゲティ あぶら バター	とうふ ぶたひきにく みそ ベーコン	しそ しめじ えのき にんじん ブロッコリー みかん缶	海藻類 魚類
10	水	かぼちゃの チーズやき	にくじゃが きりほしたいこんサラダ キウイフルーツ	やきふかし	じゃがいも あぶら さとう マヨネーズ	ぶたひきにく ハム	にんじん たまねぎ いんげん こんにゃく きりほしたいこん きゅうり キウイフルーツ	きのこ類 葉菜類
11	木	シュガートースト	さかなのさっぱりあますソース ゆでたまめ マカロニサラダ もも缶	バナナ オレンジ	かたくりこ あぶら さとう マカロニ マヨネーズ	さかな ハム たまご	たまねぎ パセリ えだまめ きゅうり にんじん もも缶	肉類 いも類
12	金	マカロニの あべかわ	しそいりてりやきつくね レタス ハンサンスー みかん缶	メロンパン	さとう かたくりこ はるさめ ごま ごまあぶら	とりひきにく たまご ツナ	たまねぎ しそ レタス にんじん きゅうり みかん缶	魚類 根菜類
15	月	ジャムサンド	ようふうたまごやき かりこりいりこ きゃべつのごまマヨサラダ もも缶	フルーツかんでん	マカロニ あぶら マヨネーズ さとう ごま	たまご ベーコン チーズ いりこ ツナ	トマト ピーマン たまねぎ きゃべつ きゅうり にんじん もも缶	肉類 海藻類
ご命日 16	火	あべかわもち	とうふステーキ (きのこソース) ごもくひじき りんご (3未:あおなごはん)	にんじんクッキー	はくりきこ あぶら バター さとう	とうふ あぶらあげ たいす	えのき しんたい しめじ にんにく えだまめ ひじき こんにゃく いんげん にんじん りんご	いも類 葉菜類
17	水	バナナ	ちゅうかうろうーストチキン レタス かぼちゃサラダ パイン缶	ヨーグルトむしパン	ごま ごまあぶら マヨネーズ	とりにく ハム	たまねぎ しょうが にんにく レタス かぼちゃ きゅうり パイン缶	きのこ類 卵類
18	木	やきふかし	ポークカレー ブロッコリーのかおりあえ もやしのちゅうかあえ みかん缶	オレンジゼリー	じゃがいも あぶら ごまあぶら さとう	ぶたにく かつおぶし ハム	たまねぎ にんじん ほうれんそう にんにく ブロッコリー もやし きゅうり みかん缶	大豆製品 魚類
19	金	ぎょうざの かわピザ	♪なかよしえんそく♪		くろまめマフィン			
誕生会 22	月	フルーチェ	☆おたのしみランチ☆		クリームパン			
23	火	ラスク	おからのキッシュ かりこりいりこ はいにくれんこん キウイフルーツ	ういろう	バター さとう ごま ごまあぶら あぶら マヨネーズ	おから ベーコン たまご チーズ クリーム きゅうにゅう いりこ ごま ツナ	ほうれんそう たまねぎ れんこん うめまし キウイフルーツ	野菜類 肉類
24	水	ももヨーグルト	マーボーどうふ ピーマンのきんぴら パイン缶	いちご バナナ	さとう ごまあぶら かたくりこ ごま	とうふ ぶたひきにく えび さつまあげ	たまねぎ ねぎ えだまめ しょうが にんにく しんたい ピーマン パプリカ パイン缶	いも類 海藻類
25	木	バナナ	さけのタルタルソース ゆでたまめ ひじきサラダ オレンジ	カルシウムトースト	マヨネーズ ごま	さけ たまご ツナ	たまねぎ パセリ レモンじる えだまめ ひじき きゃべつ にんじん きゅうり オレンジ	きのこ類 果実類
26	金	ごへいもち	ぶりぶりちゅうかいため ポテトサラダ みかん缶 (3未:ぶりかけごはん)	まっちゃんミルクむしパン	ごまあぶら あぶら さとう かたくりこ じゃがいも マヨネーズ	とりにく ハム たまご	にんにく しょうが こんにゃく たまねぎ たけのこ しんたい にんじん ピーマン パプリカ きゅうり みかん缶	魚類 海藻類
30	火	パンブディング	ポークビーンズ さっぱりおからサラダ バナナ	マーブルクッキー	じゃがいも さとう あぶら	ぶたにく たいす おから ツナ とうにゅう	たまねぎ にんじん グリーンピース きゅうり とうもろこし バナナ	肉類 葉菜類

*みんなのおやつで毎日牛乳を100ml飲みます。

令和6年4月4日 社会福祉法人 百華児童苑 嘉川保育園