令和６年度

5月 ぱくぱく

✿お知らせ✿

●給食に取り入れた旬の食材は『きゃべつ・グリーンピース・じゃがいも・アスパラガス・たけのこ・ゴールドキウイ』です。

●3歳未満児は10、24日が味付きご飯です。そのほかの日は白ご飯になっています。

日	曜日	メニュー			きゅうしょくのざいりょう			家でとりたい食べ物
		3才未満児 朝おやつ	おひるの きゅうしょく	みんなの おやつ	エネルギーになるもの （きいろ）	ちやにくになるもの （あか）	びょうきをやっつけるもの （みどり）	
1	水	バナナ	グリーンピースとさけのキッシュ　かりこりいりこ わかピーあえ　キウイフルーツ	たけのこむすび	あぶら　さとう　かたくりこ ごま	たまご　さけ　いりこ	にんじん　たまねぎ　グリーンピース ピーマン　もやし　わかめ　キウイフルーツ	葉菜類　肉類
2	木	フランスパン せんべい	チキンチキンごぼう　くらげとたまねぎのサラダ オレンジ	ぎゅうにゅうかんてん	かたくりこ　あぶら　さとう マヨネーズ	とりにく　くらげ　ハム	ごぼう　ピーマン　パプリカ　たまねぎ きゅうり　オレンジ	いも類　きのこ類
7	火	じゃがバター	おこのみやきふうたまごやき　ゆでえだまめ きりぼしだいこんナポリタン　パイン缶	わふうごはんせんべい	あぶら　てんかす　マヨネーズ	たまご　ぶたひきにく　とうふ ベーコン	きゃべつ　あおのり　えだまめ きりぼしだいこん　にんじん　ピーマン パイン缶	魚類　大豆製品
8	水	マカロニの あべかわ	✿はなまつりランチ✿	チョコパン				
9	木	まめまめあまから	さかなのごまごまあげ　ブロッコリーのかおりあえ やさいののりずあえ　みかん缶	バナナ オレンジ	さとう　てんぷらこ　ごま あぶら　マヨネーズ　ごまあぶら	さかな　かつおぶし	ブロッコリー　こまつな　にんじん　のり もやし　みかん缶	果実類　卵類
10	金	フルーチェ	ちゃんこうどん　かみかみあえ インディアンサラダ　グレープフルーツ （3未：ゆかりごはん）	ハニートースト	うどん　あぶらあげ　じゃがいも マヨネーズ	とりにく　ちくわ　かつおぶし さきいか　ハム	にんじん　たまねぎ　こまつな　しめじ きりぼしだいこん　きゅうり グレープフルーツ	海藻類　根菜類
13	月	ぎょうざの かわピザ	チーズハンバーグ　ゆできゃべつ おからサラダ　もも缶	ゆうやけおむすび	ぱんこ　さとう　マヨネーズ	ぎゅうひきにく　ぶたひきにく チーズ　たまご　ぎゅうにゅう おから　ツナ　とうにゅう	たまねぎ　きゃべつ　きゅうり　にんじん とうもろこし　もも缶	大豆製品　いも類
14	火	ごへいもち	さかなのいそべやき　ゆでえだまめ エリンギととベーコンのバターソテー　オレンジ	いちごヨーグルトムース	はくりきこ　あぶら　マカロニ バター	さかな　ベーコン	あおのり　えだまめ　エリンギ　たまねぎ ほうれんそう　オレンジ	肉類　卵類
ピクニック 15	水	スイートポテト	♪おたのしみべんとう♪	たこやき				
ご命日 16	木	チーのりサンド	とうふのピザ　やきじゃが　ごもくあえ　バナナ	おはぎ（きなこ）	あぶら　じゃがいも　はるさめ さとう　ごま	とうふ　チーズ	たまねぎ　ピーマン　トマト　もやし ほうれんそう　にんじん　しいたけ バナナ	魚類　卵類
17	金	バナナ	ビーフカレー　ブロッコリーのごまあえ きりぼしだいこんのうめサラダ　みかん缶	メロンパンふうスコーン	じゃがいも　あぶら　ごま	ぎゅうにく　ベーコン　さとう かつおぶし	たまねぎ　にんじん　にんにく　きゅうり ほうれんそう　ブロッコリー　うめぼし きりぼしだいこん　とうもろこし　みかん缶	きのこ類　大豆製品
20	月	パリパリやき	えびマカロニグラタン　かりこりいりこ せんぎりポテトサラダ　パイン缶	ゴールドキウイフルーツ バナナ	マカロニ　あぶら　はくりきこ バター　さとう　じゃがいも ごま　マヨネーズ	えび　とりにく　ぎゅうにゅう チーズ　いりこ　たらこ	たまねぎ　マッシュルーム　パセリ にんじん　きゅうり　パイン缶	野菜類　海藻類
誕生会 21	火	フルーチェ	☆おたしみランチ☆	ビスケット				
22	水	バタートースト	とうふとひじきのつくね　レタス のりのつくだにパスタ　みかん缶	くろごまふうみの みずようかん	ぱんこ　さとう　スパゲティ あぶら　バター	とうふ　とりひきにく　たまご ベーコン	ひじき　たまねぎ　レタス　しめじ　ねぎ にんにく　のり　みかん缶	いも類　魚類
23	木	フルーツ ヨーグルト	さかなのオーロラやき　ゆでえだまめ わふうサラダ　オレンジ	きなこプリン	マヨネーズ　ごま　ごまあぶら	さかな　ぎゅうにゅう　たまご ツナ　かつおぶし　とうふ	たまねぎ　にんじん　えだまめ　もやし きゅうり　オレンジ	肉類　きのこ類
24	金	あべかわもち	やさいのにくまき　アスパラソテー グレープフルーツ　（3未：ふりかけごはん）	フルーチェ	あぶら	ぶたにく　ベーコン	えのきたけ　にんじん　いんげん　たまねぎ アスパラガス　グレープフルーツ	卵類　大豆製品
27	月	ジャムヨーグルト	とうふのキッシュ　かりこりいりこ　やきビーフン キウイフルーツ	レーズンクッキー	さとう　ごま　あぶら　ビーフン ごまあぶら	ベーコン　とうふ　たまご　チーズ クリーム　いりこ　ぶたにく	ほうれんそう　あおのり　たまねぎ にんじん　ピーマン　しいたけ　しめじ キウイフルーツ	野菜類　いも類
28	火	いそべマカロニ	やさいラーメン　ツナごまきゅうり かぼちゃのミルクに　オレンジ	ツナそぼろおにぎり	ちゅうかめん　ごまあぶら　ごま バター　あぶら　さとう	ぶたにく　ツナ　ぎゅうにゅう	きゃべつ　にんじん　たまねぎ　しめじ とうもろこし　ねぎ　かぼちゃ　きゅうり オレンジ	海藻類　卵類
29	水	チョコっと フレンチ	コロコロはんぺんだんご　ゆできゃべつ もやしのナムル　パイン缶	まっちゃミルクむしパン	はくりきこ　ぱんこ　あぶら ごま　ごまあぶら	はんぺん　こうやどうふ　たらこ たまご	たまねぎ　とうもろこし　きゃべつ もやし　きゅうり　しおこんぶ　パイン缶	肉類　果実類
30	木	かぼちゃの チーズやき	あかうおのトマトソースグラタン ゆでブロッコリー　ベーコンポテト　バナナ	カルピスかんてん	マカロニ　じゃがいも　バター	さかな　チーズ　ベーコン	パセリ　ブロッコリー　たまねぎ　バナナ	野菜類　きのこ類
31	金	やきふがし	わふうマーボーどうふ　こざかなサラダ キウイフルーツ	あおのりプリッツ	さとう　かたくりこ　ごまあぶら あぶら	とうふ　ぶたひきにく　みそ　しらす	たまねぎ　しめじ　にんにく　しょうが ねぎ　きゅうり　レタス　みかん缶 トマト　キウイフルーツ	卵類　葉菜類

＊みんなのおやつで毎日牛乳を100m１飲みます。

令和６年４月30日　社会福祉法人　百華児童苑　嘉川保育園